

Leisure activities before and after retirement

Christian Sondergeld

1. Problem: Dealing with free time is a central challenge in the transition from working life to retirement
2. Main Question: What Effect has the new life situation on old age identity?
3. More specific: How retirement shifts activity patterns from production to consumption?
4. Method: How did we surveyed productive and consumptive activities?

Data: Consumptive activities in WB56 & WB66

Table 1: Overview of variables for consumptive activities			
Subject area	Variablenames WB56 & WB66	Units of measurement	temporal horizon
Hours of television	X935A Y935A	(1) 0,0 (2) 0,5 (3) 1 (4) 1,5 (5) 2 (6) 2,5 (7) 3 (8) 3,5 (9) 4 (10) 4,5 (11) 5 (12) 5,5 (13) 6 (14) more than 6,0 hours	Per working day
Vacation weeks	X936 Y936	(0) 0 (1) 1 (2) 2 (3) 3 (4) 4 (5) 5 (6) 6 (7) 7 (8) 8 (9) 9 (10) 10 (11) 11 (12) 12 weeks	Per year
Churchgoing frequency	X925 Y925	(1) several times a week, (2) once a week, (3) one to three times a month, (4) several times a year, (5) less often, (6) never	usually
Frequency of favorite consumptive leisure activity	X932_1 X932A Y932_1 Y932A	(1) almost daily, (2) almost weekly, (3) almost every month, (4) less frequently	usually
Frequency of attendance at cultural events	YKINO_2 YMUSICAL_2 YTHEATER_2 YKONZERT_2 YMUSEUM_2	Open nomination, numeric count <i>[Surveyed only in WB66]</i>	6 month
Frequency of leisure contacts	YNP3_1 YNP3_2 YNP3_3	(1) several times a week, (2) once a week, (3) one to three times a month, (4) several times a year, (5) less often, (6) never <i>[Surveyed only in WB66]</i>	usually

Data: Productive activities WB56 & WB66

Subject area	Name	Units of measurement	Horizon
Volunteering	X937C Y937C	Open mention, numeric	Hours/week
Neighborhood Help	X938C Y938C	Open mention, numeric	Hours/week
Care participation	X942B Y942B	(1) yes, (2) no	Are oder have been
Grandchild care	XEBETRHAUF YEBETRHAUF	(1) almost daily, (2) almost weekly, (3) almost every month, (4) less often	12 months
Extent of last main employment ERWbio	LAST56 LAST66	Open mention, numeric	Hours/week
Extent of last additional work ERWbio	NLASTUmf56 NLASTUmf66	Open mention, numeric	Hours/week
Days worked per month in other profession	XANDBERUFUmf YANDBERUFUmf	(1) less than 5 days, (2) 5 to 10 days, (3) over 10 days	Per month
Days worked per month in previous profession	XEXBERUFUmf YEXBERUFUmf	(1) less than 5 days, (2) 5 to 10 days, (3) over 10 days	Per month
Days worked per month in previous place of employment	XEXSTELLEUmf YEXSTELLEUmf	(1) less than 5 days, (2) 5 to 10 days, (3) over 10 days	Per month
Frequencies of productive leisure activity	X932A Y932_1 Y932A	(1) almost daily, (2) almost weekly, (3) almost every month, (4) less often	Usually

- Descriptive analysis of the mentioned activities
- Static approach
- Special attention to respondents who were employed full-time in WB56 and are retired in WB66.
- ERW → RUHE (n= 543)
- Formation of the subsample includes early retirees (VOR), people in the passive phase in the block model (BLOCK) and those in statutory retirement (RUHE).

Results: Subjective free time compared over time

- After retirement, free time increases
- What do the respondents do with the freedom they have gained?
- How do the activities differ?

Tabelle: Subjektive Schätzung des Ausmaßes an freier Zeit pro Wochentag und Wochenendtag nach Tätigkeitsstatus in WB56 und WB66 (in %)

	Wochentag		Wochenende	
	ERW in WB56	RUHE in WB66	ERW in WB56	RUHE in WB66
unter 2 Stunden	8	2	1	1
2 bis 3 Stunden	52	13	4	4
4 bis 5 Stunden	31	28	19	16
6 bis 7 Stunden	7	17	22	21
über 7 Stunden	2	41	54	58
N=	100 (531)	100 (531)	100 (535)	100 (535)

WB56 = 2,4 Stunden im Durchschnitt pro Wochentag, Median 2,0

WB66 = 3,8 Stunden im Durchschnitt pro Wochentag, Median 4,0

Basis: KGP WB56 freie Zeit (X930A, X930B), WB66 (Y930A, Y930B), (balanciert).

ERW = Erwerbstätig in WB56; RUHE = Ruhestand/Frührente/inaktive Phase im Blockmodell

Tabelle: Fernsehen pro Werktag in Stunden nach Erhebungsjahr bzw. Tätigkeitsstatus (in %)

	ERW in WB56	RUHE in WB66
0-1 Stunde	47	24
1,5-2,5 Stunden	43	47
3-4 Stunden	9	25
4,5-6+ Stunden	1	5
	100	100
N=	(540)	(540)

Basis: KGP WB56 (LCLUSTER), WB66 (ULCLUSTER),
Abweichungen resultieren aus vorläufiger Verwendung der Rohdaten
(unbalanciert).

Tabelle: Urlaub in Wochen pro Jahr nach Erhebungsjahr bzw. Tätigkeitsstatus (in %)

	ERW in WB56	RUHE in WB66
Bis 3 Wochen	50	31
4-6 Wochen	41	39
7-9 Wochen	8	14
10-12+ Wochen	2	17
	100	100
N=	(543)	(543)

Basis: KGP WB56 (LCLUSTER), WB66 (ULCLUSTER),
Abweichungen resultieren aus vorläufiger Verwendung der Rohdaten
(unbalanciert). Mittelwert: WB56 3,7 Wochen; WB66 5,5 Wochen

Tabelle: Häufigkeit liebste Freizeitbeschäftigung nach Erhebungsjahr bzw. Tätigkeitsstatus (in %)

	ERW in WB56	RUHE in WB66
Fast täglich	54	75
Fast wöchentlich	37	17
Fast jeden Monat	4	5
Weniger häufig	6	3
	100	100
N=	(534)	(527)

Basis: KGP WB56 (LCLUSTER), WB66 (ULCLUSTER),
Abweichungen resultieren aus vorläufiger Verwendung der Rohdaten
(unbalanciert).

Tabelle: Kirchengangshäufigkeit nach Erhebungsjahr bzw. Tätigkeitsstatus (in %)

	ERW in WB56	RUHE in WB66
Mehr als einmal pro Woche	3	2
Einmal pro Woche	7	11
Ein- bis dreimal im Monat	16	13
Mehrmals im Jahr	32	33
Seltener	34	31
Nie	8	11
	100	100
N=	(364)	(341)

Basis: KGP WB56 (LCLUSTER), WB66 (ULCLUSTER),
Abweichungen resultieren aus vorläufiger Verwendung der Rohdaten
(unbalanciert).

Productive and consumptive leisure activities

- 111 'Fernsehen, unspezifiziert'
- 112 'Fernsehen spezifiziere Sendungen'
- 113 'Radio hören'
- 121 'Musik hören'
- 122 'Spezielle Aufnahmen sehen (Filme etc.)'
- 123 'Informieren Allgemein (Bildung, Recherche)'
- 124 'Nur Musik genannt'
- 311 'Restaurant'
- 312 'Kneipe'
- 321 'Verwandte/Enkelkinder'
- 322 'Freunde'
- 323 'Spielen, Spielpartner'
- 324 'Kontakt unspezifisch'
- 331 'Mit Zweck: Einkaufen, mit Hund spazieren'
- 332 'Ohne Zweck: Bummeln, Spazieren'
- 333 'Ausflüge'
- 334 'Reisen, Urlaub, Camping'
- 335 'Wellness (ohne Anstrengung), Sauna'
- 421 'Hochkultur: Bildende Kunst'
- 422 'Hochkultur: Oper, Konzert'
- 423 'Hochkultur: Darstellende Kunst'
- 424 'Hochkultur: Literatur, Sprachen'
- 425 'Sportveranstaltungen'
- 426 'Popkultur'
- 428 'Kultur (Veranstaltungen) unspezifiziert'
- 429 'Allgemein Konzertbesuch'
- 431 'Spezifischer Sport: mit aufwändigem Gerät'
- 432 'Spezifischer Sport einfach: Mannschaft-Wettkampf'
- 433 'Spezifischer Sport einfach: mit anderen ohne Mannschaft-Wettkampf'
- 434 'Spezifischer Sport einfach: allein durchführbar'
- 435 'Sport, unspezifiziert'
- 512 'Ausruhen, Nichtstun, Entspannen'
- 513 'Meditieren, Yoga'
- 211 'Lesen: Tageszeitung'
- 212 'Lesen: Zeitschrift'
- 221 'Lesen: Bücher'
- 222 'PC/Internet'
- 223 'Video- und Computerspiele'
- 224 'Rätsel lösen'
- 225 'Beschäftigung mit Thematik'
- 231 'Bildende Kunst: Malen, Foto, Theater'
- 232 'Musik machen: spezifisch'
- 233 'Musik machen: unspezifisch'
- 234 'Literatur: Schreiben'
- 235 'Kunstaushüben: unspezifiziert'
- 241 'Heimwerken'
- 242 'Handarbeit: Stricken, Nähen, Textil'
- 243 'Basteln und Reparieren'
- 244 'Kochen'
- 245 'Arbeit am Haus und Garten'
- 246 'Tiere'
- 247 'Sammeln'
- 248 'Sonstiges (Gestalten, Erfinden)'
- 251 'Familienleben'
- 411 'Politik (politisches Engagement)'
- 412 'Berufe/Wirtschaft'
- 413 'Religion (Laienprediger)'
- 414 'Zivilgesellschaft (Ehrenamt)'
- 511 'Nebenberuf'

Are there shifts in favorite leisure activities?

Tabelle: Kategorisierung in **konsumtive und produktiven Freizeitbeschäftigungen** nach Erhebungsjahr bzw. Tätigkeitsstatus (in %)

	1.	1.	2.	2.	3.	3.
	ERW in WB56	RUHE in WB66	ERW in WB56	RUHE in WB66	ERW in WB56	RUHE in WB66
Produktive Aktivitäten	52	51	48	48	38	43
Konsumtive Aktivitäten	48	49	52	52	62	57
N=	100 (534)	100 (523)	100 (503)	100 (487)	100 (411)	100 (380)

Basis: KGP WB56 (LCLUSTER), WB66 (ULCLUSTER), Abweichungen resultieren aus vorläufiger Verwendung der Rohdaten (unbalanciert).

In cross-section, we hardly find any qualitative shifts in the names of the favorite leisure activities, but in quantity

Extent of favorite leisure activities according to productive and consumptive mode

Tabelle: Umfang der drei liebsten **produktiven Freizeitbeschäftigungen** nach Erhebungsjahr bzw. Tätigkeitsstatus (in %)

	1.	1.	2.	2.	3.	3.
	ERW in WB56	RUHE in WB66	ERW in WB56	RUHE in WB66	ERW in WB56	RUHE in WB66
Fast täglich	71	85	52	73	44	58
Fast wöchentlich	26	14	34	21	39	32
Fast jeden Monat	2	2	7	3	9	8
Weniger häufig	1	-	8	2	7	2
N=	100 (280)	100 (266)	100 (236)	100 (232)	100 (153)	100 (161)

Basis: KGP WB56 (LCLUSTER), WB66 (ULCLUSTER), Abweichungen resultieren aus vorläufiger Verwendung der Rohdaten (unbalanciert).

Tabelle: Umfang der drei liebsten **konsumtiven Freizeitbeschäftigungen** nach Erhebungsjahr bzw. Tätigkeitsstatus (in %)

	1.	1.	2.	2.	3.	3.
	ERW in WB56	RUHE in WB66	ERW in WB56	RUHE in WB66	ERW in WB56	RUHE in WB66
Fast täglich	35	65	32	46	21	32
Fast wöchentlich	48	21	42	37	41	36
Fast jeden Monat	6	8	13	9	20	15
Weniger häufig	10	7	13	8	18	19
N=	100 (254)	100 (254)	100 (254)	100 (254)	100 (249)	100 (215)

Basis: KGP WB56 (LCLUSTER), WB66 (ULCLUSTER), Abweichungen resultieren aus vorläufiger Verwendung der Rohdaten (unbalanciert).

Let's move on to the productive activities

- The table shows an increase in hours spent volunteering per week. Compared to 2010, at the time of the survey, slightly more respondents were doing voluntary work, and to a greater extent.

Tabelle: Häufigkeit **Ehrenamtliche Tätigkeit** nach Erhebungsjahr bzw. Tätigkeitsstatus (in %)

	ERW in WB56	RUHE in WB66
Bis 4 Stunden	78	65
5 bis 9 Stunden	15	22
10 bis 14 Stunden	4	8
15 Stunden und mehr	2	6
N=	100 (175)	100 (200)

Basis: KGP WB56 (X937C), WB66 (Y937C), Abweichungen von 100 resultieren auf Grund von Rundungen

- The same picture emerges when it comes to the amount of free help. In a comparison over time, practice and scope increased from 2010 to 2019

Tabelle: Stunden **unentgeltliche Hilfe** nach Erhebungsjahr bzw. Tätigkeitsstatus (in %)

	ERW in WB56	RUHE in WB66
Bis 4 Stunden	87	82
5 bis 9 Stunden	9	13
10 bis 14 Stunden	2	4
15 Stunden und mehr	2	1
	100	100
N=	(82)	(100)

Basis: KGP WB56 (X938C), WB66 (Y938C), Abweichungen von 100 resultieren auf Grund von Rundungen

- The frequency of contact with the grandchildren increases. The group of people in our subsample who have grandchildren has also increased

Tabelle: **Enkelkinderbetreuung** nach Erhebungsjahr bzw. Tätigkeitsstatus (in %)

	ERW in WB56	RUHE in WB66
Fast täglich	2	28
Fast wöchentlich	28	52
Fast jeden Monat	26	14
Weniger häufig	44	6
N=	100 (46)	100 (236)

Basis: KGP WB56 (XEBTRHAUF), WB66 (YEBTRHAUF),
Abweichungen von 100 resultieren auf Grund von Rundungen

Nine formes of age identity

- The table shows the segmentation of the leisure time types
- Indicated in the cells are the total percentages of WB56 and WB66
- Leisure time patterns have hardly changed.

Grün WB56 Rot WB66		Produktive Aktivitäten		
		Unter-Durschnitt	Durchschnittlich	Über-Durchschnittlich
Konsumtive Aktivitäten	Unter-Durschnitt	6 10	19 18	7 6
	Durchschnittlich	9 8	21 20	8 9
	Über-Durchschnittlich	5 6	19 17	6 7

- The main Question was: What Effect has the new life situation on old age identity?
- And more specific: How retirement shifts activity patterns from production to consumption?
- First results:
 - both, the range of productive and consumptive leisure activities increases
 - in retirement, productive activities are not replaced by consumptive activities or vice versa
 - Leisure activities seem to remain relatively stable beyond retirement on a cross-section level

Thank you for your attention!